BOXE FORM | BOXE SANTÉ | SOCIO BOXE | BOXE PERFORMANCE

ANIMATEUR AEROBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification : prévôt fédéral, animateur fédéral ou équivalent.
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animation en autonomie d'une pratique boxe chorégraphiée en musique tout public

RESTRICTIONS

Le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer des animations à visée compétitive
- Proposer des pratiques d'opposition

OBJECTIFS

Animer, encadrer les activités boxe en musique dans un contexte de « remise en forme »

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 42 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : 71%
Taux de réussite : 94.72%
Taux de satisfaction : 88%

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com

TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 870 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 595 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : *CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE*

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

INFB FFBOXE INSTITUT NATIONAL DE FORMATION DE BOXE

FFBOXE

BOXE FORM | BOXE SANTÉ | SOCIO BOXE | BOXE PERFORMANCE

ANIMATEUR AEROBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness

DATES ET LIEUX

CREPS Centre-Val de Loire :
Du 06 au 08/11/2026
Du 19 au 21/03/2027

COORDINATION

P. COUGOULIC

FORMATEURS- INTERVENANTS

L. Guiboud ; G.Hiriart

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraineur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

ALLEGEMENTS- EQUIVALENCES

En cours de définition

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Savoir créer des enchaînements dynamiques, progressifs et accessibles.
- Savoir maintenir l'engagement, la motivation et l'énergie du groupe.
- Savoir synchroniser les mouvements avec la musique et travailler en fluidité.
- Savoir compter les temps musicaux et d'adapter les chorégraphies au tempo.
- Savoir démontrer les mouvements avec précision et dynamisme.
- Maîtriser les bases techniques de la boxe
- Adapter l'activité aux différents publics

La gestuelle boxe ; les attitudes pédagogiques ; les fondamentaux aéroboxe ; la musique ; le rythme en aéroboxe ; créer une chorégraphie ; disposition réglementaires , les règles d'utilisation de la musique ; savoir s'adapter aux publics ; l'organisation d'une séance aéroboxe ; être un acteur fédéral ; connaissances de la fédération ; les différents concepts "boxe et fitness" ; fixer des objectifs aéroboxe ; enchainements-coordination-rythme ; motivation, stress, plaisir ; cours collectifs et cours individuels ; violences et sport ; harcèlement et sport ; les valeurs de la république ; citoyenneté ; éthique et fairplay ; la FFB, fonctionnement – statuts -, règlements ; notions de secourisme