BOXE FORM | BOXE SANTÉ | SOCIO BOXE | BOXE PERFORMANCE

ANIMATEUR BOXE DEFENSE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner les techniques défensives de la boxe anglaise à un public en recherche de confiance.

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification : prévôt fédéral, animateur fédéral ou équivalent.
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animer et enseigner en autonomie les techniques défensives de boxe anglaise

RESTRICTIONS

Le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer d'animation à visée compétitive
- Proposer des pratiques identifiées "autodéfense"

OBJECTIFS

- Savoir proposer des situations pédagogiques axées sur les moyens de défense.
- Renforcer la confiance en soi dans les situations de duel.

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com

TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : *CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE*

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

INFB FFBOXE INSTITUT NATIONAL DE FORMATION DE BOXE

FFBOXE

BOXE FORM | BOXE SANTÉ | SOCIO BOXE | BOXE PERFORMANCE

ANIMATEUR BOXE DEFENSE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner les techniques défensives de la boxe anglaise à un public en recherche de confiance.

DATES ET LIEUX

CREPS Centre Val de Loire : du 06/11/26 au 08/11/26
Sport Bretagne : du 13/11/26 au 15/11/26
CREPS PACA : du 18/12/26 au 20/12/26

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraineur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

COORDINATION

P. COUGOULIC

FORMATEURS- INTERVENANTS

J. VARNAJOT ; X. RUFFEY

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUÉE APRES CERTIFICATION

Sans objet

ALLEGEMENTS- EQUIVALENCES

En cours de définition

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Connaitre le cadre légal de la légitime défense
- Savoir exploiter les atouts spécifiques de la boxe pour mieux savoir se défendre
- Savoir se protéger et protéger un tiers
- Maitriser les techniques défensives de la boxe
- Améliorer sa maitrise émotionnelle liée au duel
- Savoir exploiter les techniques de respiration et de visualisation au cours des séances

le cadre légal de la défense ; le concept ; les publics cibles ; le lexique ; mettre en place des séances ; la promotion de la boxe défense ; Exploitation des techniques de respiration et de visualisation dans une séance de boxe défense ; simplification et complexification de la pratique