

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



PRÉVÔT FÉDÉRAL

Diplôme fédéral

Diplôme fédéral permettant d'entraîner bénévolement et d'encadrer lors des compétitions les licenciés boxe éducative/assaut/loisir (BEAL) et boxe amateur (BA).

Le diplôme de PREVOT FEDERAL obtenu avant 2027 permet également d'entraîner et accompagner en compétition les boxeurs professionnels. A compter du 01 janvier 2027 tout nouveau titulaire du diplôme de PREVOT FEDERAL devra être détenteur de la qualification fédérale « BOXE PROFESSIONNELLE », obtenue à l'issue de la formation « boxe professionnelle ».

PRÉREQUIS

- Avoir le Niveau technique "gant jaune"
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Entraîner des pratiquants compétiteurs et non-compétiteurs,
- Enseigner toute forme de pratique boxe

RESTRICTIONS

- Le titulaire du diplôme de prévôt fédéral ne peut pas :**
- Accompagner en compétition de boxe professionnelle

OBJECTIFS

- Maîtriser les modalités de pratique boxe
- Connaître la discipline et savoir entraîner en sécurité
- Être un acteur fédéral, maîtriser le cadre fédéral et réglementaire

FORMATION - MODALITES

PRESENTIEL- en centre : 126 heures

FOAD : 80 heures

TUTORAT – en structure : 100 heures

ÉVALUATION - MODALITÉS

- En structure : avis du tuteur, parcours de formation en structure
- FOAD : QCM ; parcours de formation FOAD
- En centre : oral, dossier, épreuve d'observation, QCM pédagogique

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com

TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 2365 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 1555 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



PRÉVÔT FÉDÉRAL

Diplôme fédéral

Diplôme fédéral permettant d'encadrer tout public, d'enseigner toutes les formes de pratiques proposées par la FFBoxe.

DATES ET LIEUX

Voir site ffboxe.com

PUBLIC CIBLE

Licencié ; compétiteur ; bénévole

ALLEGEMENTS- EQUIVALENCES

En cours de définition

COORDINATION

T.GAUTIER

FORMATEURS- INTERVENANTS

Direction Technique Nationale ; formateurs FFB

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUÉE APRES CERTIFICATION

Cadre technique sans boxeur professionnel

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Connaître et maîtriser le cadre institutionnel, réglementaire et sécuritaire
- Connaître la discipline, être un acteur fédéral
- Garantir la sécurité des pratiquants, savoir encadrer en sécurité
- Comprendre et maîtriser les fondements de la pédagogie, de l'enseignement
- comprendre les aspects biologiques de la pratique sportive
- savoir observer et analyser la pratique sportive boxe
- évaluer le sportif
- Identifier les déterminants de la performance
- Maîtriser les règles, le jugement, et l'arbitrage
- identifier et maîtriser les concepts de la programmation-planification
- comprendre et maîtriser la structuration, l'organisation et la mise en œuvre de l'entraînement
- comprendre et maîtriser les principes et outils de la préparation à la compétition en boxe
- identifier et comprendre les aspects alimentaires de la performance et de l'entraînement
- identifier et comprendre les aspects psychologiques et mentaux de la performance et de l'entraînement

L'encadrement sportif : droits et devoirs ; la loi de 1901 ; les partenaires du club ; le club : création, fonctionnement, organisation, droits et devoirs ; la logique interne en boxe ; histoire de la boxe ; lexique boxe ; la ffb son organisation, règlements - statuts – codes ; organiser un stage, un regroupement, une compétition ; citoyenneté, VRL ; éthique et fair-play ; harcèlement et sport ; violences et sport ; la sécurité en sport, la sécurité en boxe ; les risques, blessures et accidents en boxe ; notions de secourisme et de soins aux boxeurs ; fatigue, récupération, surentraînement ; réathlétisation ; le dopage ; les postures de l'entraîneur ; la pédagogie en sport, en boxe ; anatomie, biomécanique, physiologie du sport, de la boxe ; la compétition en boxe amateur-olympique, en boxe éducative ; analyser la pratique, fixer des objectifs, définir une progression, une préparation ; évaluer, tester ; le haut niveau en sport, en boxe ; l'observation et les outils d'observation ; arbitrage et jugement- règles et principes ; la charge d'entraînement ; programmation - planification de l'entraînement en sport, en boxe ; entraîner, coacher ; outils et formes d'entraînement en boxe ; préparation physique ; préparation tactique ; préparation technique ; poids de forme, poids de compétition, catégorie de poids ; alimentation et performance, alimentation et compétition ; initiation à la préparation mentale ; la relation entraîneur-entraîné ; la motivation ; le stress