

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



## ANIMATEUR AEROBOXE

*Qualification fédérale*

**Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness**

### PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification : prévôt fédéral, animateur fédéral ou équivalent.
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

### PRÉROGATIVES

- Animation en autonomie d'une pratique boxe chorégraphiée en musique tout public

### RESTRICTIONS

**Le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :**

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer des animations à visée compétitive
- Proposer des pratiques d'opposition

### OBJECTIFS

Animer, encadrer les activités boxe en musique dans un contexte de " remise en forme "

### FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 42 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

### VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

## INFORMATIONS UTILES

### PARTENAIRES

### STATISTIQUES

Taux de féminisation : 71%

Taux de réussite : 94.72%

Taux de satisfaction : 88%

### CONTACTS

Secrétariat : [formations@ff-boxe.com](mailto:formations@ff-boxe.com)

### TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 870 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 595 euros

### FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : *CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE*

### NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



## ANIMATEUR AEROBOXE

*Qualification fédérale*

**Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness**

### DATES ET LIEUX

**CREPS Centre-Val de Loire :**

Du 06 au 08/11/2026

Du 19 au 21/03/2027

**CREPS Grand Est :**

Du 13 au 15/11/2026

Du 19 au 21/03/2027

**CREPS Occitanie :**

Du 20 au 22/11/2026

Du 28 au 30/05/2027

### PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

### COORDINATION

P. COUGOULIC

### FORMATEURS- INTERVENANTS

L. Guiboud ; G.Hiriart

### AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

### ALLEGEMENTS- EQUIVALENCES

*En cours de définition*

## ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Savoir créer des enchaînements dynamiques, progressifs et accessibles.
- Savoir maintenir l'engagement, la motivation et l'énergie du groupe.
- Savoir synchroniser les mouvements avec la musique et travailler en fluidité.
- Savoir compter les temps musicaux et d'adapter les chorégraphies au tempo.
- Savoir démontrer les mouvements avec précision et dynamisme.
- Maîtriser les bases techniques de la boxe
- Adapter l'activité aux différents publics

*La gestuelle boxe ; les attitudes pédagogiques ; les fondamentaux aérobixe ; la musique ; le rythme en aérobixe ; créer une chorégraphie ; disposition réglementaires, les règles d'utilisation de la musique ; savoir s'adapter aux publics ; l'organisation d'une séance aérobixe ; être un acteur fédéral ; connaissances de la fédération ; les différents concepts "boxe et fitness" ; fixer des objectifs aérobixe ; enchainements-coordination-rythme ; motivation, stress, plaisir ; cours collectifs et cours individuels ; violences et sport ; harcèlement et sport ; les valeurs de la république ; citoyenneté ; éthique et fairplay ; la FFB, fonctionnement – statuts -, règlements ; notions de secourisme*