

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



## SOINS AU BOXEUR – RÉATHLETISATION "CUTMAN"

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant de prendre en charge les soins et blessures du boxeur, sa réathlétisation, et d'assurer la fonction de "cutman".

### PRÉREQUIS

- Être titulaire du diplôme de PREVOT FEDERAL ou équivalent.
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

### PRÉROGATIVES

- Accompagner le retour à la pratique sportive post-blessure
- Assurer les soins en compétition sous supervision de l'entraîneur habilité

### RESTRICTIONS

**Le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas**

- Effectuer d'actes médicaux et/ou paramédicaux
- Utiliser des substances et produits médicaux sans ordonnance
- Effectuer de soins sans accord du boxeur

### OBJECTIFS

- Savoir soigner un boxeur en compétition
- Adopter la bonne attitude en fonction de la blessure, du traumatisme
- Accompagner le boxeur en phase de retour de blessure
- Prévenir les blessures et traumatismes

### FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 28 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

### VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : suivi pédagogique
- FOAD : qcm

## INFORMATIONS UTILES

### PARTENAIRES



### STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir  
Taux de réussite : à venir  
Taux de satisfaction : à venir

### CONTACTS

Secrétariat : [formations@ff-boxe.com](mailto:formations@ff-boxe.com)

### TARIFS

En attente de validation.

### FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

### NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



## SOINS AU BOXEUR – RÉATHLÉTISATION "CUTMAN"

*Qualification fédérale*

**Qualification fédérale permettant de prendre en charge les soins et blessures du boxeur, sa réathlétisation, et d'assurer la fonction de "cutman".**

### DATES ET LIEUX

**Sport Bretagne** : du 15/04/2025 au 18/04/2027

**CREPS Centre-Val de Loire** : du 10/06/2027 au 13/06/2027

**CREPS PACA** : du 06 au 09/05/2027

**CREPS Nancy** : 13 au 16/05/2027

### PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

### COORDINATION

T. GAUTIER

### FORMATEURS - INTERVENANTS

Société "FCN" ; T. GAUTIER ; N. RICHARD ; kinésithérapeute

### AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUEE APRES CERTIFICATION

Sans objet

### ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

*En cours de définition*

## ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Identifier et connaître les différentes composantes de la boxe
- Identifier et comprendre les contraintes physiques et traumatiques de la boxe
- Mettre en place des actions préventives adaptées
- Savoir intervenir durant l'entraînement
- Savoir intervenir efficacement avant, pendant et après le combat
- Savoir protéger le boxeur avant la performance
- Optimiser la récupération physique et limiter le risque de rechute
- Comprendre la place de la réathlétisation dans le processus de soin et de reprise
- Structurer un parcours progressif et individualisé de réathlétisation
- Savoir planifier la réathlétisation et ajuster la reprise
- Prévenir la récurrence de blessure et optimiser le retour à la compétition
- Agir dans le respect des règles et de la santé du boxeur

*Les actions de soins, prévention, réathlétisation en boxe ; Approche physiologique, biologique et anatomique de la boxe ; Contraintes physiques et traumatiques de la boxe ; Prévention des blessures ; Premiers gestes et techniques de soins ; Premiers gestes et techniques de soins ; Soins et récupération ; Fondamentaux de la réathlétisation ; Étapes de la réathlétisation ; Construction d'un protocole réathlétisation individualisé ; Prévention des rechutes et retour durable à la compétition ; Cadre réglementaire des soins, éthique, sécurité ; Pratique cutman / bandage & soins*