

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



## PRÉVÔT FÉDÉRAL

*Diplôme fédéral*

Diplôme fédéral permettant d'encadrer tout public, d'enseigner toutes les formes de pratiques proposées par la FFBoxe.

### PRÉREQUIS

- Avoir le Niveau technique "gant jaune"
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

### PRÉROGATIVES

- Entraîner des pratiquants compétiteurs et non-compétiteurs,
- Enseigner toute forme de pratique boxe

### RESTRICTIONS

**Le titulaire du diplôme de prévôt fédéral ne peut pas :**

- Accompagner en compétition de boxe professionnelle

### OBJECTIFS

- Maîtriser les modalités de pratique boxe
- Connaître la discipline et savoir entraîner en sécurité
- Être un acteur fédéral, maîtriser le cadre fédéral et réglementaire

### FORMATION - MODALITES

PRESENTIEL- en centre : 126 heures

FOAD : 80 heures

TUTORAT – en structure : 100 heures

### ÉVALUATION - MODALITÉS

- En structure : avis du tuteur, parcours de formation en structure
- FOAD : QCM ; parcours de formation FOAD
- En centre : oral, dossier, épreuve d'observation, QCM pédagogique

## INFORMATIONS UTILES

### PARTENAIRES

### STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir

Taux de réussite : à venir

Taux de satisfaction : à venir

### CONTACTS

Secrétariat : [formations@ff-boxe.com](mailto:formations@ff-boxe.com)

### TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 2365 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 1555 euros

### FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

### NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



## PRÉVÔT FÉDÉRAL

Diplôme fédéral

Diplôme fédéral permettant d'encadrer tout public, d'enseigner toutes les formes de pratiques proposées par la FFBoxe.

### DATES ET LIEUX

Voir site [ffboxe.com](http://ffboxe.com)

### PUBLIC CIBLE

Licencié ; compétiteur ; bénévole

### ALLEGEMENTS- EQUIVALENCES

En cours de définition

### COORDINATION

T.GAUTIER

### FORMATEURS- INTERVENANTS

Direction Technique Nationale ; formateurs FFB

### AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUÉE APRES CERTIFICATION

Cadre technique sans boxeur professionnel

## ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Connaître et maîtriser le cadre institutionnel, réglementaire et sécuritaire
- Connaître la discipline, être un acteur fédéral
- Garantir la sécurité des pratiquants, savoir encadrer en sécurité
- Comprendre et maîtriser les fondements de la pédagogie, de l'enseignement
- comprendre les aspects biologiques de la pratique sportive
- savoir observer et analyser la pratique sportive boxe
- évaluer le sportif
- Identifier les déterminants de la performance
- Maîtriser les règles, le jugement, et l'arbitrage
- identifier et maîtriser les concepts de la programmation-planification
- comprendre et maîtriser la structuration, l'organisation et la mise en œuvre de l'entraînement
- comprendre et maîtriser les principes et outils de la préparation à la compétition en boxe
- identifier et comprendre les aspects alimentaires de la performance et de l'entraînement
- identifier et comprendre les aspects psychologiques et mentaux de la performance et de l'entraînement

*L'encadrement sportif : droits et devoirs ; la loi de 1901 ; les partenaires du club ; le club : création, fonctionnement, organisation, droits et devoirs ; la logique interne en boxe ; histoire de la boxe ; lexique boxe ; la ffb son organisation, règlements - statuts – codes ; organiser un stage, un regroupement, une compétition ; citoyenneté, VRL ; éthique et fair-play ; harcèlement et sport ; violences et sport ; la sécurité en sport, la sécurité en boxe ; les risques, blessures et accidents en boxe ; notions de secourisme et de soins aux boxeurs ; fatigue, récupération, surentraînement ; réathlétisation ; le dopage ; les postures de l'entraîneur ; la pédagogie en sport, en boxe ; anatomie, biomécanique, physiologie du sport, de la boxe ; la compétition en boxe amateur-olympique, en boxe éducative ; analyser la pratique, fixer des objectifs, définir une progression, une préparation ; évaluer, tester ; le haut niveau en sport, en boxe ; l'observation et les outils d'observation ; arbitrage et jugement- règles et principes ; la charge d'entraînement ; programmation - planification de l'entraînement en sport, en boxe ; entraîner, coacher ; outils et formes d'entraînement en boxe ; préparation physique ; préparation tactique ; préparation technique ; poids de forme, poids de compétition, catégorie de poids ; alimentation et performance, alimentation et compétition ; initiation à la préparation mentale ; la relation entraîneur-entraîne ; la motivation ; le stress*