

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR AEROBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animation en autonomie d'une pratique boxe chorégraphiée en musique tout public

RESTRICTIONS

Le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer des animations à visée compétitive
- Proposer des pratiques d'opposition

OBJECTIFS

Animer, encadrer les activités boxe en musique dans un contexte de " remise en forme "

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 42 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation
: 71%

Taux de réussite : 94.72%

Taux de satisfaction : 88%

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com

TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 870 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 595 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : *CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE*

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR AEROBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness

DATES ET LIEUX

CREPS Centre-Val de Loire :

Du 06 au 08/11/2026

Du 19 au 21/03/2027

CREPS Grand Est :

Du 13 au 15/11/2026

Du 19 au 21/03/2027

CREPS Occitanie :

Du 20 au 22/11/2026

Du 28 au 30/05/2027

COORDINATION

P. COUGOULIC

FORMATEURS - INTERVENANTS

L. Guiboud ; G.Hiriart

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Savoir créer des enchaînements dynamiques, progressifs et accessibles.
- Savoir maintenir l'engagement, la motivation et l'énergie du groupe.
- Savoir synchroniser les mouvements avec la musique et travailler en fluidité.
- Savoir compter les temps musicaux et d'adapter les chorégraphies au tempo.
- Savoir démontrer les mouvements avec précision et dynamisme.
- Maîtriser les bases techniques de la boxe
- Adapter l'activité aux différents publics

La gestuelle boxe ; les attitudes pédagogiques ; les fondamentaux aérobic ; la musique ; le rythme en aérobic ; créer une chorégraphie ; disposition réglementaires , les règles d'utilisation de la musique ; savoir s'adapter aux publics ; l'organisation d'une séance aérobic ; être un acteur fédéral ; connaissances de la fédération ; les différents concepts "boxe et fitness" ; fixer des objectifs aérobic ; enchainements-coordination-rythme ; motivation, stress, plaisir ; cours collectifs et cours individuels ; violences et sport ; harcèlement et sport ; les valeurs de la république ; citoyenneté ; éthique et fairplay ; la FFB, fonctionnement – statuts -, règlements ; notions de secourisme