

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE DEFENSE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner les techniques défensives de la boxe anglaise à un public en recherche de confiance.

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFBoxe à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animer et enseigner en autonomie les techniques défensives de boxe anglaise

RESTRICTIONS

Le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer d'animation à visée compétitive
- Proposer des pratiques identifiées "autodéfense"

OBJECTIFS

- Savoir proposer des situations pédagogiques axées sur les moyens de défense.
- Renforcer la confiance en soi dans les situations de duel.

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir

Taux de réussite : à venir

Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com

TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de : *CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE*

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE DEFENSE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner les techniques défensives de la boxe anglaise à un public en recherche de confiance.

DATES ET LIEUX

CREPS Centre Val de Loire : du 06/11/26 au 08/11/26

Sport Bretagne : du 13/11/26 au 15/11/26

CREPS PACA : du 18/11/26 au 20/12/26

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

COORDINATION

P. COUGOULIC

FORMATEURS - INTERVENANTS

J. VARNAJOT ; X. RUFFEY

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUÉE APRES CERTIFICATION

Sans objet

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Connaître le cadre légal de la légitime défense
- Savoir exploiter les atouts spécifiques de la boxe pour mieux savoir se défendre
- Savoir se protéger et protéger un tiers
- Maîtriser les techniques défensives de la boxe
- Améliorer sa maîtrise émotionnelle liée au duel
- Savoir exploiter les techniques de respiration et de visualisation au cours des séances

le cadre légal de la défense ; le concept ; les publics cibles ; le lexique ; mettre en place des séances ; la promotion de la boxe défense ; Exploitation des techniques de respiration et de visualisation dans une séance de boxe défense ; simplification et complexification de la pratique