



# BILLAL BENNAMA



## JO 2024 : Billal Bennama vise l'or... en famille

Billal Bennama est déjà à l'heure olympique. À un an du début de la plus grande des compétitions, le Français a décroché son ticket pour Paris 2024 en remportant brillamment le tournoi de boxe des Jeux Européens, le 1<sup>er</sup> juillet dernier, en Pologne. Un résultat qui lui permet de sécuriser une deuxième participation consécutive aux JO, toujours dans la catégorie des -51 kg. À domicile, Billal Bennama aura donc à cœur de se dépasser, pour réaliser un meilleur résultat qu'à Tokyo, où il avait connu l'élimination d'entrée de jeu, en huitièmes de finale. « J'aborde cette échéance d'une meilleure manière. Je ne suis plus dans la découverte, cette fois je pars avec l'ambition de gagner ! Pendant un an, je ne vais faire que boxer, afin de sortir les meilleurs combats de ma carrière. »

« **J'aborde cette échéance d'une meilleure manière. Je ne suis plus dans la découverte, cette fois je pars avec l'ambition de gagner !** »

Pour Billal Bennama, les Jeux Olympiques de Tokyo sonnent vraiment comme un mauvais souvenir, qu'il faut corriger de toute urgence. Entre la désillusion sportive et la bulle sanitaire imposée par la pandémie de Covid-19, le Toulousain de 25 ans n'estime pas avoir vécu l'expérience espérée. « Il n'y avait personne dans les tribunes, ce n'était pas aussi grandiose que ce qu'on nous avait dit... Mais malgré ça, j'ai vu ma vie défilier quand je suis entré sur le ring. » Raison de plus pour prendre une belle revanche à Paris, devant un public qui ne manquera pas de le soutenir. « Ça va être énorme de voir mon père et ma mère dans les tribunes ! En revanche, il faudra gérer toutes ces émotions, parce que ce n'est pas anodin de savoir qu'on combat devant ses proches. »



...chez les Bennama, la boxe est une affaire de famille. Et ce n'est pas une façon de parler puisque Mohamed, le père – un ancien combattant devenu entraîneur – a initié ses six enfants au noble art dès leur plus jeune âge

Il faut dire que chez les Bennama, la boxe est une affaire de famille. Et ce n'est pas une façon de parler puisque Mohamed, le père – un ancien combattant devenu entraîneur – a initié ses six enfants au noble art dès leur plus jeune âge. Outre Billal, actuellement sur la route des Jeux Olympiques, deux autres de ses protégés ont atteint le haut niveau : Abibe, champion de France en titre chez les professionnels, et Rim, récemment victorieuse des championnats de France amateurs. « Quand je regarde mon frère et ma sœur boxer, j'ai beaucoup de stress ! Et je sais que mon père aussi. Il ne le reconnaît jamais, mais ma mère me le dit en cachette. Chez nous, on est vraiment très famille. »

« **Pour moi, l'avoir comme entraîneur principal, c'est une motivation supplémentaire et un atout. Il me connaît par cœur, et il sait exactement comment je boxe.** »

De surcroît, tous se préparent dans la même salle, à Blagnac, où Mohamed officie en tant que coach. « Pour moi, l'avoir comme entraîneur principal, c'est une motivation supplémentaire et un atout. Il me connaît par cœur, et il sait exactement comment je boxe. On est très soudés puisque mon père s'est donné énormément de mal pour nous, et qu'on a tous fait beaucoup de sacrifices. » Nul doute qu'à l'approche des Jeux Olympiques – et d'une potentielle médaille –, la place de la boxe dans la cellule familiale ne va cesser de croître. Mais il y a des limites. « Il faut savoir oublier la boxe de temps en temps, sinon, on deviendrait fous. On fait en sorte de parler d'autre chose à la maison, c'est très important ! »

### Carte d'identité



- 25 ans
- Français
- Né à Albi, il vit depuis toujours dans la région toulousaine
- Vice-champion du monde (2023) et champion d'Europe amateurs (2022)
- Combat à -51 kg



### À retenir

- Qualifié pour les Jeux Olympiques de Paris grâce à sa victoire aux Jeux Européens début juillet
- Participera à sa 2<sup>e</sup> olympiade, après Tokyo en 2021 (éliminé en 8<sup>e</sup> de finale)
- Vit la boxe comme une affaire de famille
- S'entraîne à Blagnac avec ses frères et sœurs, sous la tutelle de Mohamed, le père



## BILLAL BENNAMA



NOS PARTENAIRES

### CONTACTS PRESSE

Géraldine Lizard | Leslie Richard  
 geraldine@crew-up.fr | leslie@crew-up.fr  
 06 69 49 26 05 | 06 75 45 94 60  
 (vous n'arrivez pas à nous avoir, laissez-nous un texto ou vocal WA)

[www.crew-up.fr](http://www.crew-up.fr)


Collectif de freelances