



AMINA ZIDANI



JO 2024 : Amina Zidani, en quête de revanche et d'or olympique

Sacrée championne d'Europe de boxe début juillet, dans la catégorie très relevée des -57 kg, Amina Zidani a décroché de superbe manière sa qualification pour les Jeux Olympiques de Paris 2024. Un résultat synonyme de revanche pour la combattante de 30 ans, qui avait dû faire une croix sur la dernière olympiade à cause de la pandémie de Covid-19. **Tout le travail mis en place porte enfin ses fruits, et lui permet donc de rêver d'une médaille d'or, à domicile, l'été prochain.** « Tokyo était mon premier objectif, mais Paris c'est le Graal ! C'est chez nous, je me prépare pour ça depuis des années. L'étape 'qualif' est validée, maintenant, il faut regarder devant, il faut continuer de progresser, et aller chercher des titres. »

« Tokyo était mon premier objectif, mais Paris c'est le Graal ! C'est chez nous, je me prépare pour ça depuis des années. »

La sextuple championne de France de boxe, qui avait débuté 2023 avec une troisième place aux Mondiaux amateurs, s'avance donc en pleine confiance, à un an de l'échéance olympique. Sa récente victoire lors des Jeux Européens n'a fait que confirmer qu'elle pouvait s'imposer face au gratin de la division. Pourtant, Amina Zidani revient de loin : **après la déconvenue de Tokyo, elle a su retrouver un second souffle en débutant une carrière professionnelle, qui compte aujourd'hui un bilan de 5-0.** « Avant 2019, les pros n'avaient pas le droit de participer aux JO, c'est la raison pour laquelle je n'ai jamais voulu passer le cap. En 2021, après l'annulation du tournoi de qualification olympique, j'ai su que Tokyo, pour moi, c'était fini. Ça a été dur, mais le fait de passer professionnelle m'a vraiment remotivée. »



L'étape 'qualif' est validée, maintenant, il faut regarder devant, il faut continuer de progresser, et aller chercher des titres.

Les bases d'une belle histoire sont posées pour la Française, venue à la boxe « un peu par hasard » à l'âge de 18 ans. **Alors en échec scolaire, elle découvre au détour d'un documentaire des images de Laila Ali, fille du légendaire Mohamed Ali.** « Elle était tellement charismatique sur le ring qu'elle m'a donné envie de lui ressembler. Avant d'aimer la boxe, je l'ai aimée elle. » **Entraînement après entraînement, Amina Zidani s'est finalement construit une passion pour le Noble Art.** « Au début, c'était compliqué : j'étais un peu en surpoids et j'avais des crampes dès que je courais 500 mètres. Mais techniquement, je pense que j'avais des facilités naturelles. »

« ...la Région Normandie est celle qui soutient le plus ses athlètes. Elle croit en nous et nous met en avant. » L'or olympique serait la plus belle des récompenses.

Un talent découvert au Havre, ville dont elle est originaire, avant d'être poli à Drancy, en région parisienne. Pour autant, même si elle n'y met plus les gants, **c'est bien à la Don't Panik Team – présidée par le rappeur havrais Médine – qu'Amina Zidani est aujourd'hui licenciée.** Une façon de représenter la région qui lui tient à cœur, et qui l'a toujours soutenue dans sa carrière. « En équipe de France, on lui tient de tout l'Hexagone. Et j'ai pu me rendre compte, notamment en échangeant avec les autres athlètes, que la Région Normandie est celle qui soutient le plus ses athlètes. Elle croit en nous et nous met en avant. » L'or olympique serait la plus belle des récompenses.

Carte d'identité



- 📍 30 ans
- 📍 Française
- 📍 Originaire du Havre, elle s'entraîne maintenant à Drancy, au C'positif
- 📍 Sacrée championne de France à 6 reprises consécutives
- 📍 Médaillée d'or aux Jeux Européens (2023) et de bronze aux Mondiaux amateurs (2023)
- 📍 Combat à -57 kg



À retenir

- 📍 Qualifié pour les Jeux Olympiques de Paris grâce à sa victoire aux Jeux Européens début juillet
- 📍 N'avait pu participer aux derniers JO en 2021 en raison de la pandémie de Covid-19
- 📍 Inspirée par Laila Ali, fille de Mohamed Ali
- 📍 Représente fièrement sa ville - Le Havre - et sa région - la Normandie - qui la soutiennent fidèlement
- 📍 Licenciée à la Don't Panik Team, présidée par le rappeur Médine



AMINA ZIDANI



NOS PARTENAIRES

CONTACTS PRESSE

Géraldine Lizard | Leslie Richard
 geraldine@crew-up.fr | leslie@crew-up.fr
 06 69 49 26 05 | 06 75 45 94 60
 (vous n'arrivez pas à nous avoir, laissez-nous un texto ou vocal WA)

www.crew-up.fr

