



FORMATION EN DISTANCIEL MODULE 2 Moi et les autres : savoir identifier les actions pour gagner en efficacité

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation le bénéficiaire sera capable de :

- Connaître le cercle relationnel d'une dirigeante d'association sportive
- Comprendre l'impact de notre posture dans la communication
- Connaître les compétences d'une dirigeante
- Savoir dire non
- Savoir analyser les besoins de son équipe
- Connaître les bases de la résolution de conflit
- Connaître l'environnement nécessaire pour faire face à une difficulté dans la fonction de dirigeante

CONTENUS DE FORMATION

- Quel est le cercle relationnel d'une dirigeante
- Qu'est-ce qu'être dirigeant(e) ? Missions, activités, qualités
- Influence de notre posture sur notre communication
- Savoir dire non et comprendre ce à quoi on dit oui
- Les besoins personnels de chacune et chacun (la pyramide de Maslow)
- Les conflits : pourquoi et comment en sortir ?
- Affronter les critiques
- Oser demander de l'aide
- Les réseaux
- Fixer un objectif

PREREQUIS

Femmes et hommes qui aujourd'hui ou demain s'engagent en tant que dirigeant(e), bénévole ou professionnel, au sein d'un organisme sportif (Fédération, collectivités, etc)
Etre prêt(e) à s'impliquer activement dans la connaissance de soi et de sa communication
Avoir suivi le module 1 distanciel

SANCTION DE LA FORMATION

Questionnaire d'évaluation des connaissances acquises
Attestation de suivi de formation

INFRASTRUCTURES NÉCESSAIRES

Espace silencieux
Matériel : connexion wifi, ordinateur individuel avec caméra, application Zoom