

FEDERATION FRANCAISE DE BOXE
Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

**CATALOGUE DES
FORMATIONS**

**2022
2023**



MOT DU PRESIDENT DE LA COMMISSIONS FEDERALE DE L'EMPLOI ET DES FORMATIONS - CFEF



La boxe a le vent en poupe et intéresse plus que jamais. Il est donc primordial pour la FF. Boxe de répondre à cet engouement, notamment en développant son offre de pratiques comme son offre de formations.

L'offre de formations de la FF. Boxe n'a cessé de croître ces dernières années. Nous pouvons nous réjouir de l'évolution du nombre de stages et l'accroissement du nombre de candidats entrant dans une démarche de formation. Plus particulièrement, l'une des grandes réussites de notre fédération demeure l'ouverture de centres de formation permettant à nos adhérents de se professionnaliser.

C'est ainsi que les formations BPJEPS, que nous ne cessons d'améliorer en étroite collaboration avec nos partenaires institutionnels (DRAJES), ont permis de doubler les effectifs de stagiaires en seulement 3 années de fonctionnement. Les DEJEPS et DESJEPS « mention boxe » mis en place permettent également à nos entraîneurs de développer toujours plus de compétences tout en ouvrant des portes vers des métiers aux responsabilités plus denses.

Un bilan chiffré estime à plus de 600 le nombre de licenciés qui suivent chaque année l'une des formations fédérales : handiboxe, milieu carcéral, prescriboxe, aérobixe, prévôt fédéral, BPJEPS, DEJEPS et DESJEPS. Ce même bilan met en évidence une participation de 30 à 50 formateurs mobilisés pour plus de 4500 heures de formations dispensées sur l'ensemble de nos centres de formations.

La CFEF a développé un travail inter-commission avec nos collègues de la commission nationale de boxe éducative assaut et de la commission nationale des officiels. Le fruit de cette synergie se retrouve dans les compléments de formation Prévôt fédéral avec l'obligation pour les futurs entraîneurs de valider les compétences de juge/arbitre BEA.

Dans l'objectif de poursuivre l'accroissement d'un secteur clé de notre fédération, d'autres projets seront prochainement soumis au Comité Directeur comme la mise en place de formations thématiques. Ces formations seront par nature très spécialisées et devant permettre à des entraîneurs d'acquérir des connaissances supplémentaires dans des domaines particuliers : *boxe santé, préparation physique, diététique, boxe professionnelle dans sa dimension contractuelle, se professionnaliser...*

Les contenus seront formalisés sachant qu'en la matière, la problématique concernera avant tout l'utilisation des ressources humaines. L'objectif sera de développer, à chaque fois, une véritable ingénierie de formation, c'est-à-dire de proposer aux comités régionaux, dans le cadre d'une prestation, des packages clé en main à destination de leurs licenciés, les comités assumant l'aspect matériel tandis que la partie formation est à la charge de la FF.Boxe.

Par ailleurs, le corps des formateurs, désormais au nombre d'une cinquantaine, s'est densifié tant en nombre qu'en qualité. La Commission les sollicite davantage pour plus d'échanges et d'interactivité pédagogique afin qu'ils soient, dans le cadre d'une relation de confiance, non plus de simples exécutants mais avant tout une force de proposition pour ce qui concerne les contenus de formation à développer ou à simplifier et la mise en place des protocoles de formation.

Tout ceci en poursuivant notre action d'information à destination des licenciés, en étant dans une volonté d'évolution de nos formations, et de perspectives dans le domaine de la formation continue de l'encadrement du boxeur.

D. LEMOINE
Président de la CFEF



Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

L'OFFRE DE FORMATION



LES BREVETS FÉDÉRAUX

ASSISTANT PRÉVÔT

ANIMATEUR AÉROBOXE

PRÉVÔT FÉDÉRAL



LES DIPLÔMES D'ETAT

BP JEPS

DE JEPS

DES JEPS



LES FORMATIONS THÉMATIQUES

PRESCRI-BOXE

HANDI-BOXE

CARCÉRAL

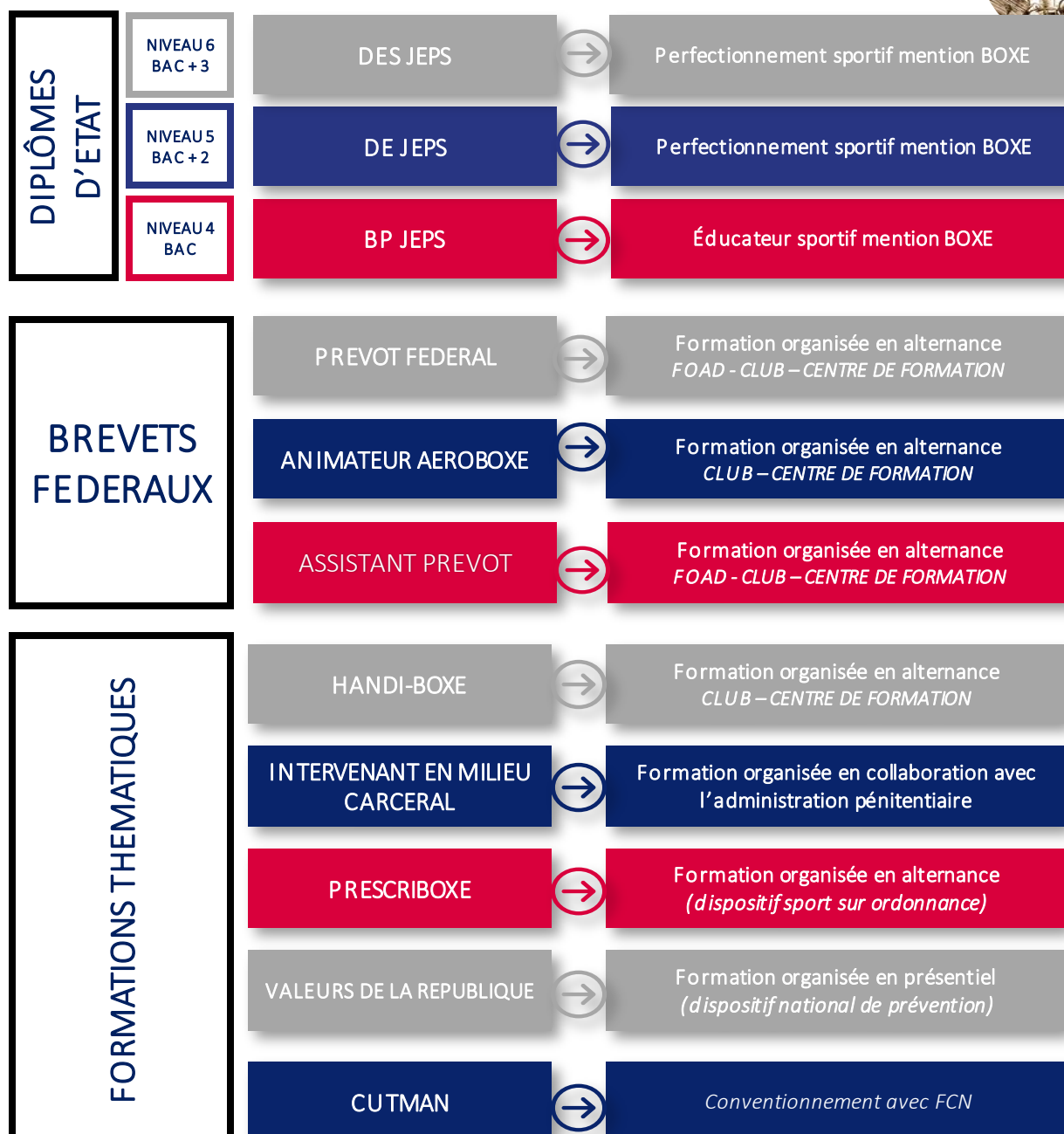
VALEURS DE LA REPUBLIQUE

CUTMAN



INFORMATIONS DIVERSES

LA FILLIERE DE FORMATION FEDERALE



ASSISTANT PREVOT

Certificat permettant à son titulaire d'encadrer sous la responsabilité et en présence d'un entraîneur titulaire du Prévôt Fédéral ou d'un diplôme d'Etat. Le certificat d'Assistant Prévôt est valable 3 ans à compter de son obtention et non renouvelable. L'Assistant Prévôt est un prérequis d'entrée en formation PREVOT FEDERAL.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être licencié à la FF. Boxe (pratiquant)
- Être titulaire du gant blanc
- Avoir un Tuteur titulaire du PF ou diplôme d'Etat



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- Devenir assistant
- Mener des actions sous la responsabilité et en présence d'un entraîneur diplômé et licencié
- Se préparer à la formation de Prévôt Fédéral



Volume de formation

- 2 séquences de 3 jours en centre (20 heures)
- Minimum 20 heures FOAD
- 150 heures en structure



Dispositif de formation

- Formation en présentiel (centre de formation)
- Formation à distance (FOAD, e-learning)
- Formation en structure (club)



Modalités d'évaluation

- Entretien-oral
- Evaluation pratique
- Evaluation pédagogique (dossier)



Fonctions Accessibles

- ASSISTANT d'entraîneur diplômé



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Statistiques

A venir



Tarifs

- Frais pédagogique : 290€
- Frais d'hébergement et restauration : 240€



Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

ANIMATEUR AEROBOXE

Brevet fédéral permettant à son titulaire d'encadrer l'activité boxe dans le contexte et cadre des activités de remise en forme et fitness.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être licencié à la FF. Boxe pour la saison en cours (pratiquant, Prévôt)



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- Devenir animateur aéroboxe
- Mener des actions sous la responsabilité et en présence d'un entraîneur diplômé et licencié
- Se préparer à la formation de Prévôt Fédéral



Volume de formation

- 2 séquences de 4 jours en centre (30 heures)
- 100 heures en structure



Modalités d'évaluation

- Évaluation Chorégraphie
- Évaluation des savoir-faire pédagogique et technique liés à l'animation AEROBOXE
- Évaluation sur la sécurité
- Évaluation des savoir-être



Dispositif de formation

Formation en présentiel



Fonctions Accessibles

Encadrement de la pratique fitness aéroboxe



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Statistiques

- Taux de féminisation : **85 %**
- Provenance des candidats : **national**
- Taux de réussite : **100 %**
- Taux de satisfaction : **99 %**



Tarifs

- Frais pédagogique : 450€
- Frais d'hébergement et restauration : 320€

770 €



FFBOXE

Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

Brevet fédéral permettant à son titulaire d'encadrer tout public, d'enseigner toutes les formes de pratiques proposées par la FF. Boxe



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être licencié à la FF. Boxe pour la saison en cours (licence de Prévôt Stagiaire)
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme
- Être titulaire du gant blanc
- Avoir un Tuteur titulaire du Prévôt Fédéral ou diplôme d'Etat



Objectifs et compétences

- Animer et enseigner à tout public
- Développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être
- Valider 50% du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » mention « boxe »



Dispositif de formation

- Formation en présentiel (centre de formation)
- Formation à distance (FOAD, e-learning)
- Formation en structure (club)



Fonctions Accessibles

Entraîneur tous publics au sein de la FF. Boxe



Statistiques

- Taux de féminisation : **14 %**
- Provenance des candidats : **national**
- Taux de réussite : **93,4 %**
- Taux de satisfaction : **98 %**



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Volume de formation

- 4 séquences de 3 jours en centre (96 heures)
- Minimum 50 heures FOAD
- 400 heures en structure



Modalités d'évaluation

- Evaluations dans le cadre de la FOAD
- Évaluations pédagogique, théorique et pratique en présentiel sur le centre de formation



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Tarifs

- Frais pédagogique : 450€
- Frais d'hébergement et restauration : 480€

930 €



FFBOXE

Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

Diplôme d'état de niveau 4 (reconnaissance ministère des sports) permettant à son titulaire d'enseigner les activités boxe anglaise à tout public, contre rémunération.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent
- Être titulaire du Prévôt Fédéral
- Être apte médicalement
- Satisfaire aux tests d'exigences préalables et tests d'entrée
- Avoir un tuteur diplômé d'Etat



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- UC 1 : Encadrer tout public, dans toute structure
- UC 2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC 3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage en Boxe
- UC 4 : Mobiliser les techniques de la Boxe pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage



Volume de formation

- 84 heures en centre
- Minimum 112 heures FOAD
- 210 heures en structure (alternance)



Modalités d'évaluation

- L'UC 3 et UC 4 sont validées pour tout titulaire du brevet fédéral de Prévôt Fédéral
- Exposé d'un projet réalisé par le candidat et entretien d'une durée de 40 minutes



Dispositif de formation

- Formation en alternance : centre de formation / club
- Formation en distanciel



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Fonctions Accessibles

Professions rémunérées : Moniteur ; Educateur sportif ; Coach ; entraîneur



Modalités d'évaluation

- Inscription : 150 €
- Formation : 1400 € ou 1792 € selon le financement



Statistiques

- Taux de féminisation : 10 %
- Provenance des candidats : national
- Taux de réussite : 93,4 %
- Taux de satisfaction : 98 %

1 400€



Diplôme d'état de niveau 5 (reconnaissance ministère des sports) permettant à son titulaire d'enseigner les activités boxe anglaise à tout public, contre rémunération.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent
- Être apte médicalement
- Être titulaire d'un diplôme de bénévole ou professionnel en boxe
- Satisfaire aux tests d'exigences préalables et épreuves de sélection à l'entrée en formation
- Avoir un Tuteur diplômé d'Etat



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Volume de formation

- 2 séquences de 3 jours en centre (20 heures)
- Minimum 30 heures FOAD
- 288 heures en structure (alternance)



Objectifs et compétences

- UC1 : Concevoir un projet d'action
- UC2 : Coordonner la mise en œuvre d'un projet d'action
- UC3 : Conduire des démarches pédagogiques dans une perspective socio-économique
- UC4 : Animer en sécurité dans le champ d'activité



Modalités d'évaluation

- L'UC 4 est validée pour tout titulaire du BPJEPS spécialité éducateur sportif mention « boxe »
- exposés de projets
- entretien avec un jury.



Dispositif de formation

- Formation en alternance : centre de formation / club
- Formation en distanciel



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Fonctions Accessibles

- Professions rémunérées : Entraîneur, coach, moniteur, dirigeant de structure



Tarifs

- Inscription : 180 €
- Formation : 3318 €

3 498 €

Statistiques

- Taux de féminisation : 10 %
- Provenance des candidats : national
- Taux de réussite : 93,4 %
- Taux de satisfaction : 98 %



Diplôme d'état supérieur de niveau 5 (reconnaissance ministère des sports) permettant à son titulaire d'enseigner les activités boxe anglaise à tout public, contre rémunération.



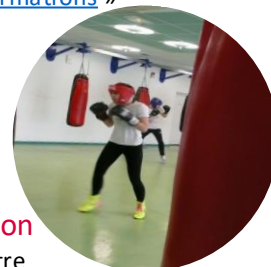
Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent
- Être titulaire d'un diplôme d'encadrement en boxe
- Être apte médicalement
- Satisfaire aux tests d'exigences préalables et épreuves de sélection à l'entrée en formation



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- préparer un projet stratégique de performance
- Piloter un système d'entraînement
- Diriger un projet sportif
- Évaluer un système d'entraînement
- Organiser des actions de formation



Volume de formation

- 700 heures en centre
- Minimum 30 heures FOAD
- 500 heures en structure (alternance)



Modalités d'évaluation

- Exposé d'un projet réalisé par le candidat et entretien d'une durée de 40 minutes



Dispositif de formation

- Formation en alternance : centre de formation / club



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Fonctions Accessibles

- Chef de projet
- manager d'équipe technique
- Directeur, directeur sportif, directeur technique, cadre technique, entraîneur cadre



Tarifs

- Inscription : 150 €
- Formation : 8750 €

8 900 €



Statistiques

- Taux de féminisation : 10%
- Provenance des candidats : national
- Taux de réussite : 93,4%
- Taux de satisfaction : 98%



HANDI-BOXE

Formation fédérale thématique à destination des encadrants sportifs souhaitant conduire un projet sportif boxe à destination des publics en situation de handicap, en établissement ou non.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être titulaire d'une qualification ou diplôme d'entraînement, ou stagiaire



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- Développement des savoirs, savoir-faire propres à l'encadrement de personnes en situation de handicap
- Sensibiliser à la mixité sociale, au mieux vivre ensemble
- Sensibilisation et rencontre avec des publics handicapés



Volume de formation

3 jours en centre (20 heures)



Dispositif de formation

- Formation en présentiel
- Mise en situation



Modalités d'évaluation

- Évaluation du Code sportif Handi-boxe
- Évaluation des savoir-faire pédagogique et technique
- Évaluation sur la sécurité



Fonctions Accessibles

Accueil et encadrement de la pratique Handi-boxe



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Statistiques

- Taux de féminisation : **15 %**
- Provenance des candidats : **national**
- Taux de réussite : **100 %**
- Taux de satisfaction : **98 %**



Tarifs



MILIEU CARCERAL

Formation fédérale thématique à destination des encadrants sportifs souhaitant conduire un projet sportif boxe au sein des établissements pénitentiaires.



Prérequis

Titulaire du brevet fédéral de Prévôt fédéral ou diplôme d'état.



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- Identifier le positionnement d'un intervenant extérieur vis-à-vis de l'Institution, du personnel et des personnes détenus
- Développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être propre à l'encadrement en milieu carcéral
- Connaître le réseau de l'administration pénitentiaire pour créer des projets concrets en lien avec la FFB
- Sensibiliser à la mixité sociale, au mieux vivre ensemble



Volume de formation

2 jours en centre (16 heures)



Modalités d'évaluation

- Évaluation en situation réelle
- Évaluation sur l'adaptation aux publics



Dispositif de formation

Formation en présentiel en maison d'arrêt ou Centrale



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Fonctions Accessibles

Encadrement de la Boxe en milieu carcéral (tous types de centres pénitentiaires)



Tarifs

200 €



Statistiques

- Taux de féminisation : **10 %**
- Provenance des candidats : **national**
- Taux de réussite : **100 %**
- Taux de satisfaction : **99%**



Formation fédérale thématique à destination des encadrants sportifs souhaitant proposer un accompagnement boxe dans le cadre du décret relatif au sport sur ordonnance (texte de loi : Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée)



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être licencié à la FF. Boxe
- Être titulaire du PF ou d'un diplôme d'Etat mention « Boxe »
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- Évaluer l'état initial d'un patient
- programmer, évaluer, remédier cycles de séances adaptées
- Caractériser les pathologies ; identifier les premiers signes d'alerte
- Connaissance de l'environnement et de la réglementation
- savoir communiquer avec les professionnels de santé



Volume de formation

- 3 séquences de 3 jours en centre (72 heures)
- Minimum 140 heures FOAD



Modalités d'évaluation

- QCM
- Oral de présentation d'un projet



Dispositif de formation

Formation en alternance : Centre de formation / club



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Fonctions Accessibles

- Encadrement de la pratique BOXE sur ordonnance



Tarifs

- Frais pédagogique : 900€
- Frais d'hébergement et restauration : 380€



Statistiques

- Taux de féminisation : **15 %**
- Provenance des candidats : **national**
- Taux de réussite : **100 %**
- Taux de satisfaction : **98 %**



1 280€

VALEURS DE LA REPUBLIQUE

Formation fédérale thématique à destination de tous les licenciés (pratiquant, entraîneur, officiel, dirigeant...), permettant d'actualiser les obligations et actions de chacun dans le champ des valeurs républicaines.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être licencié à la FF.Boxe pour la saison en cours



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- Être en conformité avec directives de la Loi du 24/08/2021
- Connaître et appliquer le cadre de la loi 1905
- Se positionner, positionner les valeurs républicaines
- Former des acteurs de terrain



Volume de formation

21 heures



Dispositif de formation

Formation en présentiel



Modalités d'évaluation

Habilitation délivrée après transmission des fiches d'identification à l'Agence nationale de la cohésion des territoires



Fonctions Accessibles

- Ambassadeur des valeurs de la République
- Formateur de niveau 3



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Statistiques

- Taux de féminisation : 40 %
- Provenance des candidats : national
- Taux de réussite : 100 %
- Taux de satisfaction : 99%



Tarifs

GRATUIT



FFBOXE

Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

Proposée par la société "Formation Cutmen Nationaux" en conventionnement avec la FF.Boxe. La formation « Cutman » s'adresse à tout licencié souhaitant intervenir durant un combat dans le cadre des soins aux boxeurs, selon la réglementation en vigueur.



Prérequis

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent



Inscription

Inscription via le site fédéral
« [l'offre de formations](#) »



Objectifs et compétences

- Connaître la réglementation et l'environnement de la fonction
- Acquérir les techniques de soin
- Savoir réaliser un bandage professionnel homologué (international)
- Être opérationnel pour les interventions en combats



Volume de formation

2 jours



Dispositif de formation

Formation en présentiel



Modalités d'évaluation

Exercices pratiques :

- simulation des soins en conditions, pose de bandages professionnels.
- QCM



Fonctions Accessibles

Cutman pour les compétitions de boxe amateur et professionnelle



Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter pour envisager les aménagements à l'adresse suivante :

referent.handicap.form@ff-boxe.com



Statistiques

- Taux de féminisation : **15 %**
- Provenance des candidats : **national**
- Taux de réussite : **100 %**
- Taux de satisfaction : **98 %**



Modalités d'évaluation

- Inscription : 20€
- Formation : 500€

520 €

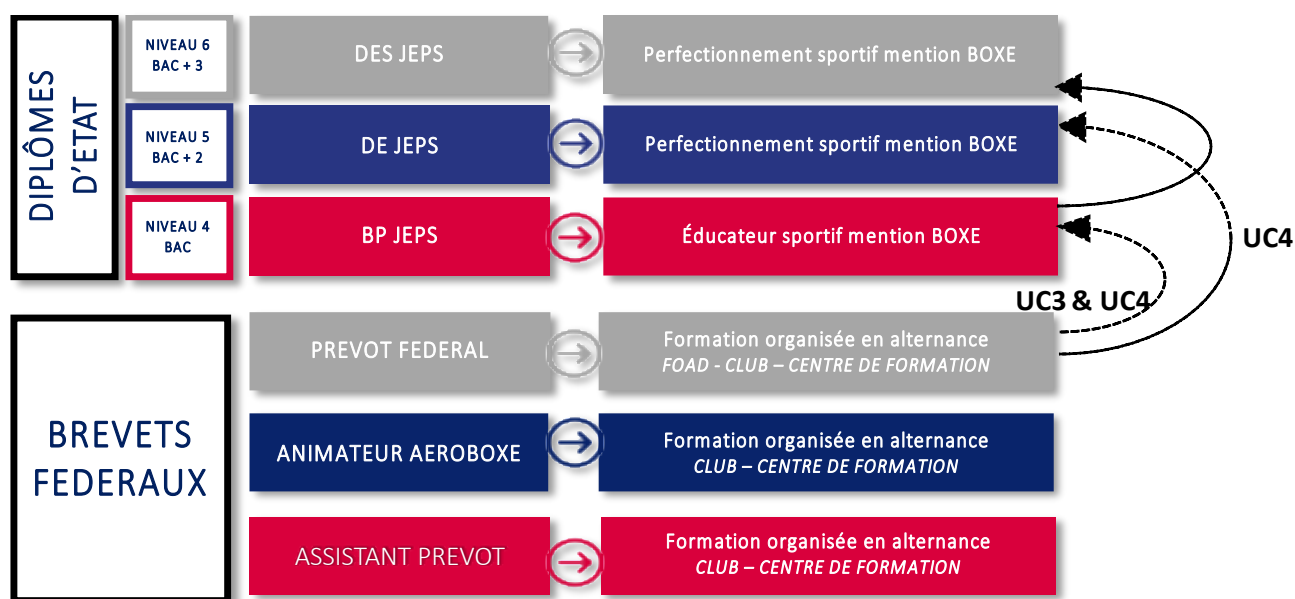


EQUIVALENCES

Le Brevet fédéral de « Prévôt Fédéral » permet à son titulaire d'obtenir par équivalence (automatique) certaines Unités Capitalisables (UC) de certains diplômes d'Etat :

- UC3 & UC4 du BP JEPS spécialité « éducateur sportif » - mention « boxe »
- UC 4 du DE JEPS spécialité « performance sportive » - mention « boxe »

Le titulaire d'un BP JEPS d'une autre mention, titulaire du brevet fédéral de « Prévôt Fédéral » (PF) valide le BP JEPS spécialité « éducateur sportif » - mention « boxe » sur demande auprès de la DRAJES (*Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports*) de sa région.



VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE - VAE

Contactez le service des formations : formations@ff-boxe.com



ORGANIGRAMME

A. Bouhenia
CTN - Référent PF
armées, raid, haut niveau



S. CHAHBI
CTN



A. VENIANT
CTN

P. Cougoulic
CTN - Référent DEJEPS - DESJEPS



E. Alonso
CTN - Référent BPJEPS
prescriboxe



S. Raynaud
CTN - Référent handiboxe -
carcéral



T. Gautier
CTN - responsable



E. Fredonie



J. Denis



J-P. Dutruch



M. Damour



D. Lemoine - Président

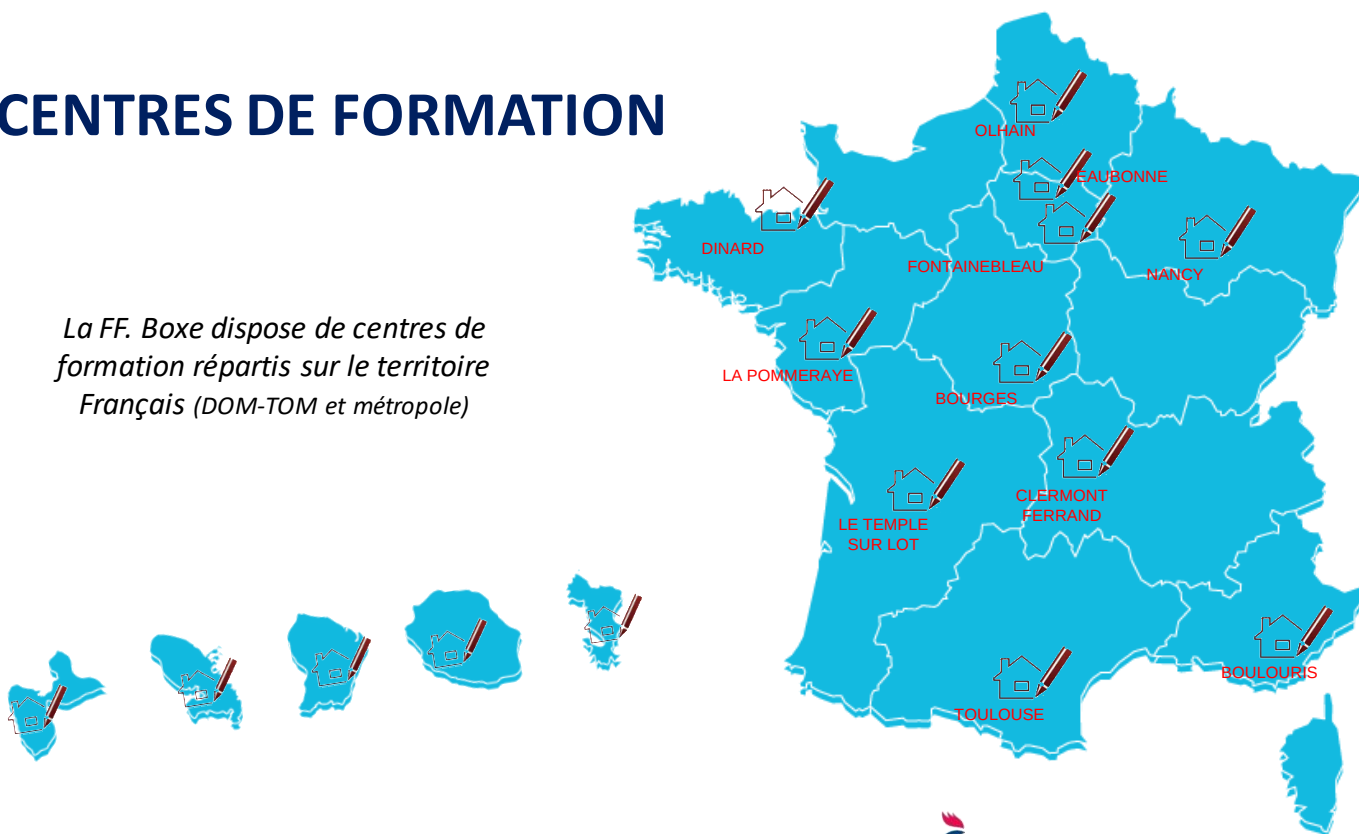


FFBOXE

Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

CENTRES DE FORMATION

La FF. Boxe dispose de centres de formation répartis sur le territoire Français (DOM-TOM et métropole)



FFBOXE

Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations

*Pour plus d'informations consulter les autres rubriques
« FORMATIONS FEDERALES » du site internet de la FF. Boxe.*



Fédération Française de boxe
Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations
14, rue Scandicci
93508 PANTIN Cedex
<https://www.ffboxe.com/formations-federales/>
formations@ff-boxe.com



Commission Fédérale de l'Emploi et des Formations