

TROUSSE DU MÉDECIN DE RING

- Un téléphone avec les numéros enregistrés du SAMU, et des urgences les plus proches
- Un stéthoscope et un tensiomètre (examen médical pré-combat)
- Une lampe de poche (examen ophtalmique et dentaire)
- Des gants d'examen et des gants stériles
- Des compresses
- Des pansements (+un spray de pansement plastifié)
- Des steri-strip
- Plusieurs fil à suture et une boîte à suture (pour ceux qui acceptent de suturer)
- Des bandes d'élastoplast
- Des bandes simples
- Des mèche hémostatique et une pince pour mécher (voir tulle gras)
- Des épingles à nourrice
- Du gel AINS
- De la pommade hémostatique
- Paracétamol, Ibuprofène
- Arnica 30 CH dose (trauma crânien)
- Arnica 7 CH (coup hématome)
- Apis mellifica 9 CH (œdème)