

Le miniguide de l'antidopage



Où et quand peut avoir lieu un contrôle ?

En compétition et hors compétition, n'importe où, entre 6h et 23h.

Qui réalise les contrôles ?

Des agents de contrôle du dopage (ACD aussi appelés préleveurs en France) formés, assermentés et agréés.

A la demande de qui ?

De l'AFLD ou d'autres organisations antidopage.

Quels types de prélèvements sont effectués ?

Urine ou sang.

LA PROCÉDURE DE CONTRÔLE DU DOPAGE

- 01 Notification au sportif
- 02 Accueil au poste de contrôle du dopage
- 03 Choix d'un kit de prélèvement d'échantillon
- 04 Observation de la miction par un ACD du même sexe
- 05 90 ml d'urine minimum
- 06 Répartition de l'échantillon
- 07 Mesure de la densité urinaire
- 08 Signature du formulaire et observations (s'il y a lieu)

SPORTIFS

VOS DROITS

- Être accompagné par un représentant et un interprète (si disponible).
- Demander un délai avant le contrôle pour une raison valable.
- Noter sur le formulaire vos observations sur le déroulement du contrôle.

VOS RESPONSABILITÉS

- Vous soumettre au contrôle antidopage jusqu'à la fin de la procédure.
- Présenter une pièce d'identité appropriée.
- Demeurer en présence de l'escorte ou de l'agent de contrôle du dopage en tout temps.

VIOLATION DES RÈGLES ANTIDOPAGE (VRAD) ET SANCTIONS



Rappel du principe de **responsabilité objective** : le sportif est responsable de toutes les substances retrouvées dans son organisme.

VRAD

=
2 À 4 ANS DE SUSPENSION
(Compétitions, entraînements et encadrement)

LES AUT

(autorisation d'usage à des fins thérapeutiques)

Si vous devez suivre un traitement médical contenant une ou plusieurs substances interdites
→ Faire une demande d'AUT.

La demande complète d'AUT doit être signée par le sportif ET le médecin et envoyée **dès que possible** avant le début de la compétition.

PRÉCISER

au professionnel de santé que l'on est sportif et soumis aux règles antidopage.

VERIFIER

tout médicament acheté en vente libre sur medicaments.afld.fr.

CONSULTER
un professionnel de santé avant de se procurer soi-même des médicaments.

Dans certains cas, il pourra être possible de faire une demande d'AUT rétroactive.

BONS RÉFLEXES

LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Les compléments alimentaires peuvent présenter des risques pour la santé et des risques de dopage.

Certains peuvent contenir des substances interdites (résultat positif possible).

Important :

Il n'existe en France aucune norme ou certification qui puisse garantir à 100% qu'un produit ne contiendra pas de substances interdites.

PRENDRE CONSEIL

auprès d'un professionnel de santé pour ses besoins nutritionnels.

PRIVILÉGIER

les compléments alimentaires qui affichent la norme AFNOR.

« Ce n'est pas parce que mon ami en prend que c'est bon ! »

BONS RÉFLEXES

LA LOCALISATION

Pour les sportifs inscrits dans le « groupe cible », il est important de renseigner ses informations de localisation **dans les délais**.

Deux types de manquements :

- Absence de transmission d'informations ou informations insuffisamment précises.
- Le contrôle manqué (« no show »).

ATTENTION

3 manquements sur 12 mois

= violation présumée des règles antidopage + ouverture d'une procédure disciplinaire.

SOUMETTRE

chacun de ses trimestres au complet (avant le 15 du mois précédant le trimestre).

MODIFIER

sa localisation dès qu'un changement de calendrier opère.

BONS RÉFLEXES

CONTACTS

Communication et prévention
communication@afld.fr / 01 40 62 72 60

Localisation
localisation@afld.fr / 01 40 62 72 50

Service médical
medical@afld.fr / 01 40 62 72 59

Service juridique
juridique@afld.fr / 01 40 62 72 56

Observations sur le déroulement des contrôles ou les préleveurs
qualite@afld.fr / 01 40 62 72 50

RESSOURCES

Signaler un fait de dopage
afld.fr/signaler

Compléments alimentaires
afld.fr/complements

Rechercher le caractère interdit ou non d'un médicament
medicaments.afld.fr

Liste des substances et méthodes interdites de l'Agence mondiale antidopage
wada-ama.org/liste

AUT (autorisation d'usage à des fins thérapeutiques)
afld.fr/AUT

ADAMS – Système d'administration et de gestion antidopage
adams.wada-ama.org

Plateforme ADeL de l'AMA
adel.wada-ama.org/fr/dashboard