

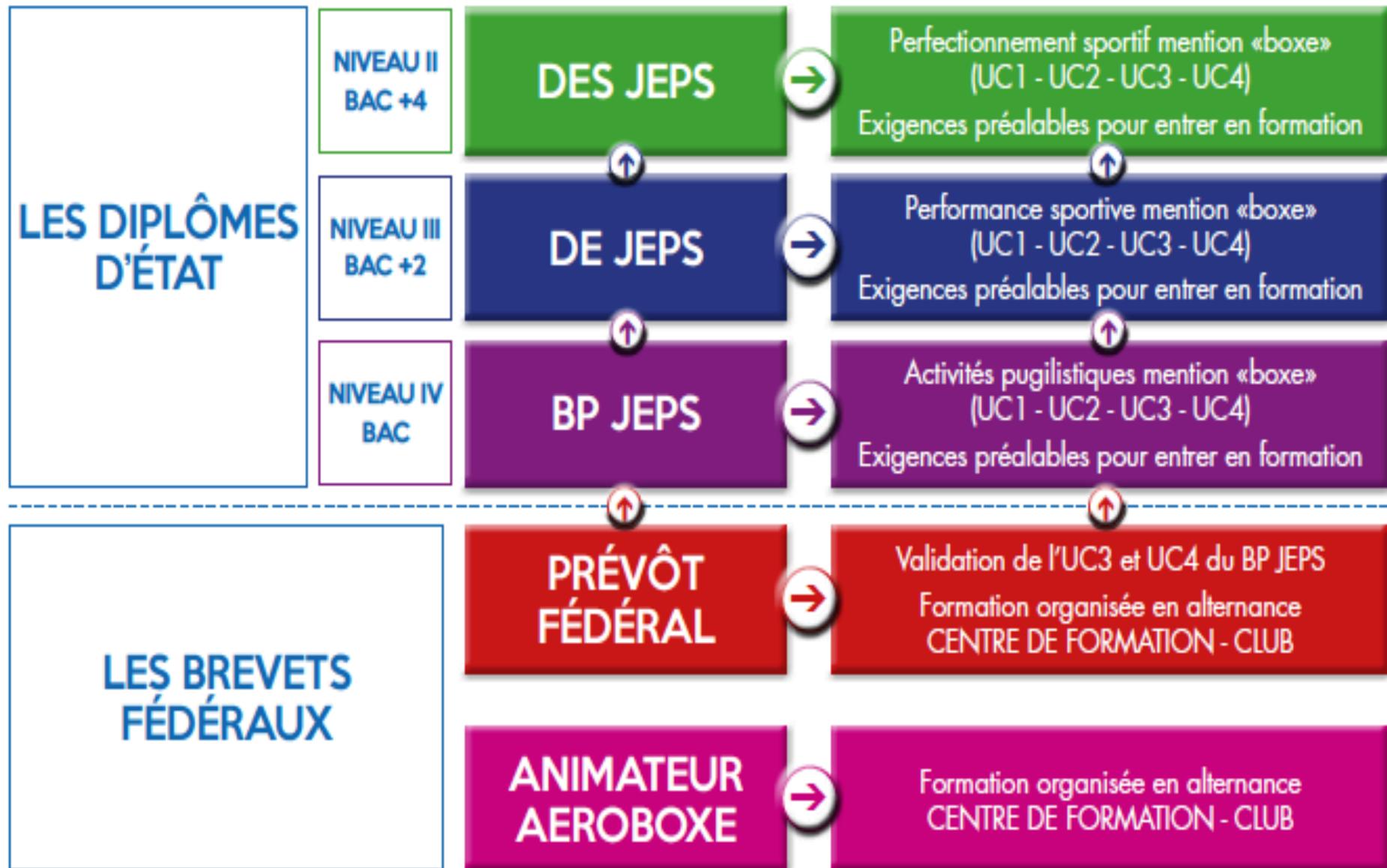


FEDERATION FRANCAISE DE BOXE

COMMISSION FEDERALE DE L'EMPLOI ET
DES FORMATIONS

PRESCRI'BOXE 2020

FORMATIONS FFB



LES FORMATIONS THÉMATIQUES

HANDI-BOXE



Formation organisée en alternance
CENTRE DE FORMATION - CLUB

BOXE EN MILIEU
CARCÉRAL



Formation organisée en collaboration avec
l'administration pénitentiaire

DIPLÔME DE JUGE-
ARBITRE DE BOXE
«PROJET DJAB»

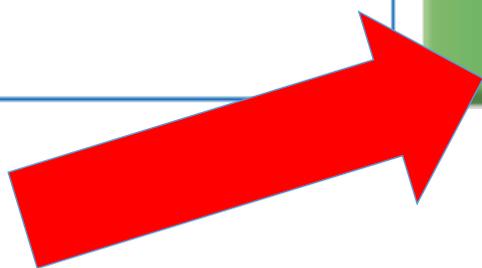


Formation continue
plan de carrière du Juge-arbitre

PRESCRI'BOXE



Formation organisée en alternance
et concernant le sport sur ordonnance



LA FORMATION « PRESCRI'BOXE »

- 3 * 3 jours en centre de formation
- Travaux FOAD
- Des évaluations intermédiaires
- Projet à mettre en place en club
- Une évaluation finale
- Coût : 900 € - **Hors hébergement/repas**
-



PRE REQUIS

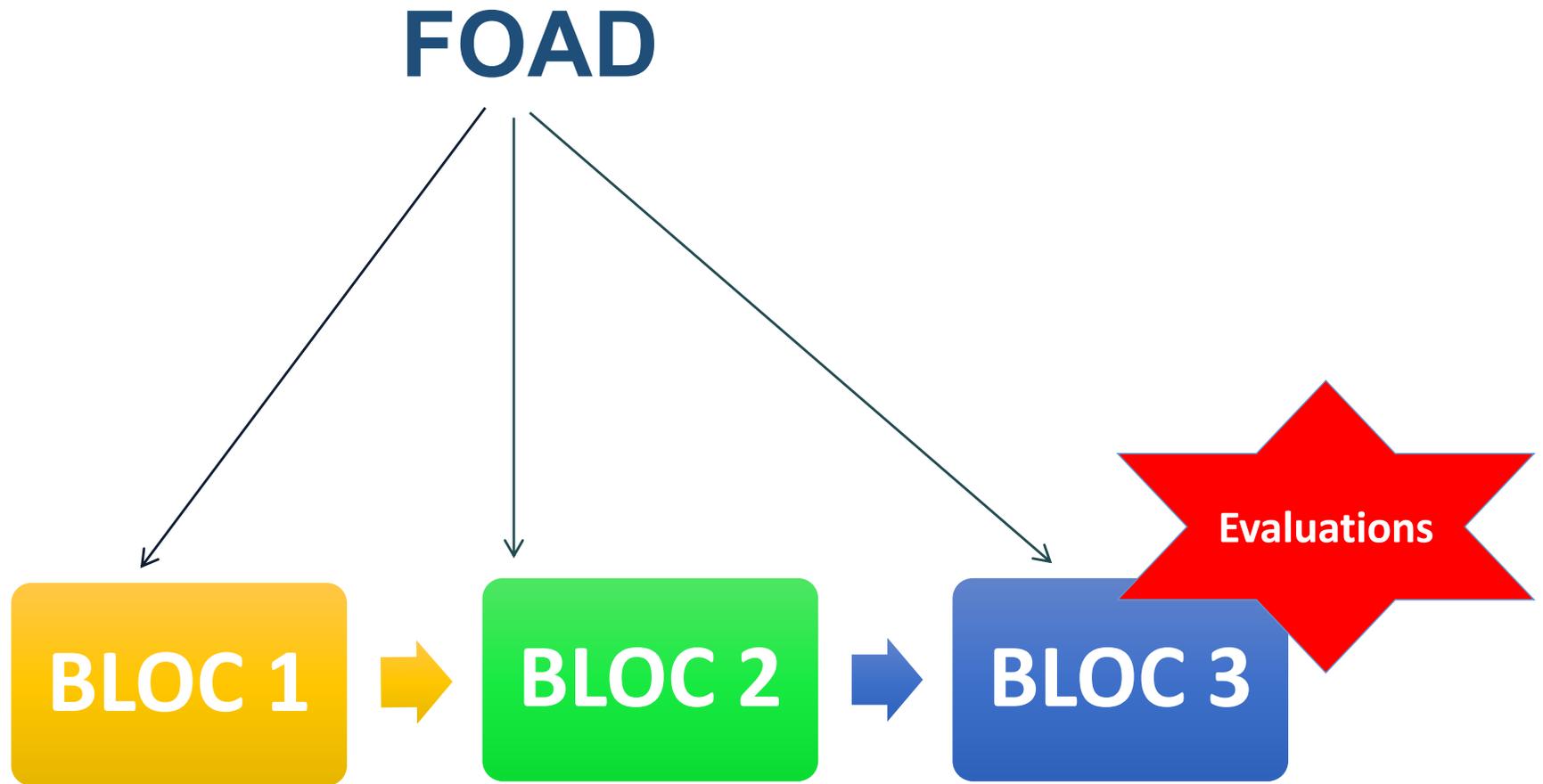
- Avoir 18 ans
- Etre licencié CADRE TECHNIQUE
- Etre titulaire du PF ou d'un diplôme d'état mention Boxe
- Etre titulaire du PSC1 ou équivalent
- Ordinateur portable et maitrise minimum suite office (Word, power point)

L'Entraîneur diplômé PRESCRI'BOXE

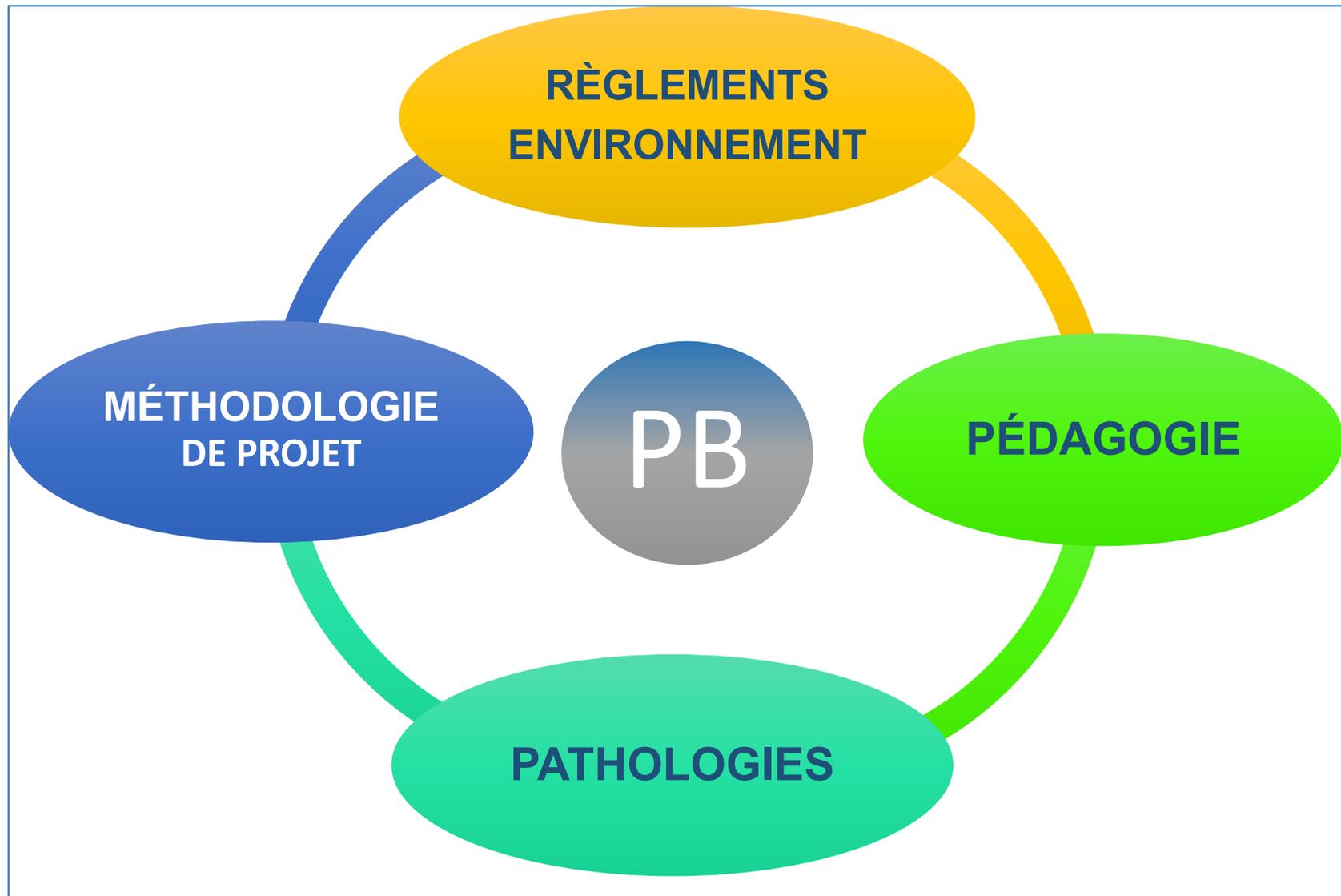
Décret 20 décembre 2016 + Instruction 3 mars 2017

- Prescription médicale des APS
- Elargissement aux patients en ALD
- En prévention primaire, secondaire et tertiaire
- 4 niveaux de limitation fonctionnelle dont 3 ouverts aux éducateurs sportifs en toute autonomie
- Diplôme fédéral (si Fédération agréée) ou diplômes d'état requis
- Proposer une pratique adaptée, sécurisée
- Programmer, évaluer

RUBAN PEDAGOGIQUE



LES DOMAINES DE LA FORMATION



UC1

- Règlements
- Grandes études
- Environnement

UC 2

- Pédagogie
- Programmer
- Evaluer

UC 3

- Bases physiologie – musculo-squelettique
- Pathologies

UC 4

- Méthodologie de projet

OBJECTIFS

- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'entraînement spécifique pour chaque patient dont on doit être capable d'évaluer la situation initiale
- Connaître les caractéristiques principales de chaque pathologies et reconnaître les premiers signes d'alerte
- Connaître la réglementation et savoir communiquer avec les médecins

QCM

DES QCM EN COURS ET FIN DE CYCLE POUR CONFORTER ET/OU VERIFIER LES ACQUISITIONS

Elle sera présentée sous forme de **QCM**, de 20 questions dans les différents items de la formation Prescri'Boxe :

- *Réglementations*
- *Recommandations de pratique*
- *Caractéristiques des pathologies*
- *Autres contenus liés aux formation.*



Cette évaluation aura lieu lors des blocs de formation en plus de l'évaluation finale liée au projet à mettre en place

EVALUATION FINALE

- Présentation d'un projet dans le cadre du sport sur ordonnance
- Conception d'un document Word et d'un entretien oral
- Critères d'évaluation :
 - Connaissance des règlements
 - Mise en place d'un projet club
 - Connaissances sur pathologies à encadrer
 - Sécurité des pratiquants
 - Cohérence des programmes d'entraînement proposés

PRESCRI'BOXE

2020-2021



	BLOC 1	BLOC 2	BLOC 3	EVALUATIONS
NANCY	9 AU 11/10/2020	13 AU 15/11/2020	18 AU 20/12/2020	5 au 7/02/2021

SAISON 2020-2021

PROMOTION

POUR TOUTE INSCRIPTION :
LES FRAIS D'HEBERGEMENT ET DE
RESTAURATION SERONT PRIS EN
CHARGE PAR LA FFB

INFORMATIONS ET CANDIDATURES

VOTRE CONTACT A LA FEDERATION FRANCAISE DE BOXE



- Volet administratif : Mme Réjane FRÉMONT
Tél. : 01 49 42 23 74 - Mail : rejane.fremont@ff-boxe.com

- Volet pédagogique : Mme Elisabeth Alonso
Tél. : 06 69 78 20 48 - Mail : elisabeth904alonso@gmail.com