



# Présentation générale PROJET LES GANTS DE COULEUR «G2C »



## QU'EST CE QUE C'EST ?

Des objectifs à atteindre  
Des compétences à acquérir  
Un plan de formation du boxeur



## POURQUOI ?

Eduquer, Former, préparer  
Un objectif commun à tous  
les pratiquants

**Fédération Française de Boxe**  
**Les gants de couleurs**

Les 4 premiers grades

## QUAND ?

Lors des organisations :  
club, inter-clubs, CD ou CR

Lors de toutes les séances  
d'entraînement dans le  
cadre de l'apprentissage

## OU ?

Selon le GRADE :

BLANC & JAUNE : au club

ORANGE : au comité  
départemental ou inter-clubs

ROUGE : au Comité régional  
lors de manifestations créées  
spécialement.



**Une nouvelle approche  
de l'entraînement**

## POUR QUI ?

Les pratiquants  
Compétiteurs ou Non titulaires  
d'une licence fédérale

## COMMENT ?

**En utilisant le package  
de chaque GRADE :**

- ✓ Le LIVRET du GANT
- ✓ La fiche de présentation du Grade
- ✓ Les compétences à valider
  - ✓ Les fiches ateliers (individuellement)
  - ✓ Les liens vidéos
- ✓ Les conditions de passage du GRADE
  - ✓ La fiche de suivi évaluation
  - ✓ Le diplôme
- ✓ Le compte rendu en ligne