

## ***LE SECOURISTE ET LA BOXE PRE COMBAT***

Lors d'une compétition de boxe Pré combat, la surveillance médicale devra être assurée par un secouriste désigné. Dans la formation du secouriste, il n'y a pas la spécificité « BOXE » c'est ce qui motive ces quelques conseils.

Cette forme de pratique sécurisée ne devrait pas entraîner de complication particulière pour la personne ou les personnes secouristes désignées comme responsables lors d'une organisation. Si l'arbitre remplit son rôle correctement, c'est-à-dire respect strict du règlement, protection du boxeur et l'utilisation à bon escient du stop de récupération, il ne devrait pas y avoir de problème.

Evidemment on ne peut raisonner qu'avec des « SI » il faut savoir prévoir l'accident l'éviter (surtout en cette période d'essai). Même dans les compétitions de boxe amateur ou professionnelle, le médecin présent n'est pas toujours au fait des spécificités de la boxe et n'est pas toujours apte à prendre les bonnes décisions. La seule méthode de protection médicale est la présence de deux médecins dont un réanimateur à l'instar de ce qui se fait lors des Championnats d'Europe. Le reste des Compétitions de Boxe peut voir survenir des accidents même en présence d'un médecin, c'est pourquoi la pratique d'une boxe Pré combat sans la présence d'un médecin n'a rien de criminelle ni d'inconscient.

*En annexe on trouvera la composition de la trousse de secours et les 6 questions à poser à l'athlète en difficulté.*

### **CONSEILS UTILES**

Avant toute chose, le premier commandement est d'éviter de se prendre pour un « médecin », et ce, sans aucune fanfaronnade de la part d'un médecin mais tout simplement le conseil de ne rien faire lorsque l'on ne sait pas.

Prendre une initiative malheureuse peut avoir des conséquences désastreuses pour la santé de l'athlète.

A l'arrivée sur le lieu de compétition, le secouriste devra s'informer de tous les moyens d'intervention d'urgence disponibles, à savoir :

- Samu
- Pompiers
- Ambulance

Il aura à disposition tous les numéros de téléphones utiles qu'il pourra consulter à tous moments.

Il se renseignera sur l'hôpital le plus proche et éventuellement sur le médecin de garde du secteur.

Il devra occuper une place proche du ring comme actuellement le médecin.

Cette position lui permettra d'observer le comportement des combattants et de détecter tous signes alarmants ou anormaux tels que :

- Marche difficile, hésitante
- Difficulté à rejoindre son coin en fin de round
- Erreur de coin
- Regard fixe

**En cas de doute, ne pas hésiter lors de la minute de repos à s'approcher pour l'observer de plus près et éventuellement l'interroger (*annexe 2*).**

**Ceci sera fait sans excès, de façon rapide, pour ne pas perturber le combat.**

**Le secouriste préviendra de ses doutes le Délégué Fédéral et l'Arbitre qui est le seul à pouvoir arrêter la rencontre.**

**En cas de boxeur à terre deux possibilités :**

**1 - Le boxeur reste au sol**

**2 – Le boxeur se relève**

### **1- LE BOXEUR RESTE AU SOL**

- **Mettre le Boxeur en position latérale de sécurité**
- **Ne pas chercher à le relever car il peut y avoir un problème de colonne, ce qui, en cas de mouvements inadéquats aurait des conséquences catastrophiques.**
- **Ne pas chercher à lui enlever son casque, surtout s'il se plaint du cou. Il suffira de retirer la protection antérieure pour ôter le protège dents (*dont le port est obligatoire dans cette pratique*).**
- **Faire appel au moyen d'évacuation le plus adapté, en sachant attendre calmement, sans initiative ou manipulation malheureuses.**

### **2- LE BOXEUR SE RELEVE**

**Une fois relevé, le boxeur doit être conduit en compagnie de son Entraîneur dans un endroit calme où l'on pourra suivre les directives décrites dans *l'annexe 2*.**

**Lors d'un incident quelconque ne jamais faire boire un athlète et ne jamais donner de médicament surtout s'il se plaint de nausées et de maux de tête.**

**Il faut se montrer rassurant, calmer le boxeur, l'allonger en cas de vertiges avec les jambes surélevées, et, selon la gravité faire appel aux secours.**

**Il faut toujours faire raccompagner un athlète victime d'un incident à son domicile.**

### **LA COUPURE**

**Pas de gestes démesurés qui pourraient élargir ou aggraver la plaie notamment pour celle située à proximité des yeux.**

**Le premier geste est d'appliquer une compresse avec un produit désinfectant (*voir trousse d'urgence*).**

**En cas de plaie hémorragique, faire une compression soutenue et diriger le boxeur vers l'hôpital pour suture.**

## **EPISTAXIS OU SAIGNEMENT DU NEZ**

**Ne jamais mettre la tête du boxeur vers l'arrière mais au contraire le faire se moucher en mettant la tête vers l'avant tout en maintenant fortement serrées les narines entre le pouce et l'index. Mettre de la glace sur le cou, jamais sur la tête. Si le saignement persiste adresser le boxeur vers l'hôpital le plus proche.**

## **AUTRES SITUATIONS**

**Il serait illusoire de vouloir faire le tour de toutes les pathologies, sachez simplement que les traumatismes osseux et articulaires nécessitent une immobilisation douce par attelles ou écharpes selon la disponibilité dans trousse d'urgence.**

**Les coups au corps et les coups bas nécessitent cinq minutes d'observation qui permettront à l'athlète de récupérer. Si les douleurs persistent, il faut adresser le blessé un médecin pour avis**

**Une crise d'épilepsie peut survenir, dans ce cas il faut savoir mettre l'athlète en position latérale de sécurité, dégager la bouche en prévenant des morsures.**

## **CONCLUSION**

**La Boxe Pré-combat est une pratique dont les règles et le matériel ont été pensés pour une sécurité maximale des pratiquants. Il ne devrait pas survenir d'incident majeur.**

**De simples gestes du secouriste, devraient permettre de faire face à la quasi-totalité des incidents.**

**Une règle majeure est à retenir : *Savoir Ne Rien Faire En Cas de Doute.***