



**FULL-CONTACT-GYM-BOXE**  
 (en partenariat avec le conseil général de l'Isère,  
 la ligue Rhône-Alpes de full-contact  
 et les comités régionaux de boxe Dauphiné-Savoie et Lyonnais)

**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE FEMININ DU ..... 2008-2009**

| NOM | PRENOM | N° LICENCE | DATE DE<br>NAISSANCE | PALMARES |   |   |
|-----|--------|------------|----------------------|----------|---|---|
|     |        |            |                      | V        | D | N |
|     |        |            |                      | V        | D | N |
|     |        |            |                      | V        | D | N |
|     |        |            |                      | V        | D | N |
|     |        |            |                      | V        | D | N |
|     |        |            |                      | V        | D | N |

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nom et prénom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Adresse du club : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_

- Les dates des stages (cf. liste jointe) peuvent être **modifiées** ou **annulées** pour cause de championnat et/ou manque d'inscription. Dans ce cas, les clubs inscrits seront prévenus (bien indiquer les coordonnées sur le bulletin d'inscription).
- **Le prix du repas est à votre charge.**
- Les mineures doivent être accompagnées par un adulte responsable du club (ou détaché officiellement par le club) et munies d'une **autorisation parentale** dûment remplie et signée (formulaire ci-joint).
- Chaque participante emmène son équipement (gants 12oz minimum, casque, protège-poitrine, protège-dents).

**Formulaire à retourner rapidement à :**  
**Full-Contact-Gym-Boxe - 40, rue de la Convention - 38200 Vienne**

**Autorisation parentale\***  
(pour les mineures)

Je soussigné Madame - Monsieur ....., en qualité de  
père - mère - tuteur, autorise ma fille .....  
à participer au stage de boxe qui se déroulera  
le .....de 10 heures à 17 heures au FCG-Boxe,  
40, rue de la Convention à Vienne.

Date et signature :

\*Au cas où il y aurait plusieurs mineures, remplir une autorisation sur papier libre.



## **STAGE DE BOXE ANGLAISE FÉMININE**

### **OUVERT À TOUS LES STYLES**

(full-contact, boxe française-savate, lutte contact,  
pancrace, sambo, etc.)

### **TOUS LES MOIS**

à partir d'octobre 2008

### **DE 9H30 À 17H00**

Au FCGB-Vienne,  
**40, rue de la Convention**  
38200 VIENNE

Pour nous contacter :

**04 74 31 61 02**

(demander Olivier ou Carlos)

# STAGES DE BOXE ANGLAISE FÉMININE 2009 2010

- λ Samedi 24 octobre 2009 :  
préparation physique (prévoir tenue de course).
- λ Samedi 21 novembre 2009 :  
préparation physique (prévoir tenue de course).
- λ Samedi 05 décembre 2009 :  
préparation à la compétition.
- λ Samedi 16 janvier 2010 :  
préparation à la compétition.
- λ Samedi 06 février 2010 :  
tournois sur deux tours.
- λ Samedi 06 et dimanche 07 mars 2010 (matin) :  
tournois sur trois tours.
- λ Samedi 03 avril 2010 :  
perfectionnement multiboxe.
- λ Samedi 15 mai 2010 :  
perfectionnement multiboxe.
- λ Samedi 05 juin 2010 :  
approche du combat libre.

**Horaires : 9h30 - 12h00 / 15h30 - 17h**