



FULL-CONTACT-GYM-BOXE
 (en partenariat avec le conseil général de l'Isère,
 la ligue Rhône-Alpes de full-contact
 et les comités régionaux de boxe Dauphiné-Savoie et Lyonnais)

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE FEMININ DU 2008-2009

| NOM | PRENOM | N° LICENCE | DATE DE NAISSANCE | PALMARES | | |
|-----|--------|------------|----------------------|----------|---|---|
| | | | | V | D | N |
| | | | | V | D | N |
| | | | | V | D | N |
| | | | | V | D | N |
| | | | | V | D | N |
| | | | | V | D | N |

Nom du club : _____

Nom et prénom de l'entraîneur : _____

Adresse du club : _____

Tél. : _____

Portable : _____

- Les dates des stages (cf. liste jointe) peuvent être **modifiées** ou **annulées** pour cause de championnat et/ou manque d'inscription. Dans ce cas, les clubs inscrits seront prévenus (bien indiquer les coordonnées sur le bulletin d'inscription).
- **Le prix du repas est à votre charge.**
- Les mineures doivent être accompagnées par un adulte responsable du club (ou détaché officiellement par le club) et munies d'une **autorisation parentale** dûment remplie et signée (formulaire ci-joint).
- Chaque participante emmène son équipement (gants 12oz minimum, casque, protège-poitrine, protège-dents).

Formulaire à retourner rapidement à :
Full-Contact-Gym-Boxe - 40, rue de la Convention - 38200 Vienne

Autorisation parentale*
(pour les mineures)

Je soussigné Madame - Monsieur, en qualité de
père - mère - tuteur, autorise ma fille
à participer au stage de boxe qui se déroulera
lede 10 heures à 17 heures au FCG-Boxe,
40, rue de la Convention à Vienne.

Date et signature :

*Au cas où il y aurait plusieurs mineures, remplir une autorisation sur papier libre.



STAGE DE BOXE ANGLAISE FÉMININE

OUVERT À TOUS LES STYLES

(full-contact, boxe française-savate, lutte contact,
pancrace, sambo, etc.)

TOUS LES MOIS

à partir d'octobre 2008

DE 9H30 À 17H00

Au FCGB-Vienne,
40, rue de la Convention
38200 VIENNE

Pour nous contacter :

04 74 31 61 02

(demander Olivier ou Carlos)

STAGES DE BOXE ANGLAISE FÉMININE 2009 2010

- λ Samedi 24 octobre 2009 :
préparation physique (prévoir tenue de course).
- λ Samedi 21 novembre 2009 :
préparation physique (prévoir tenue de course).
- λ Samedi 05 décembre 2009 :
préparation à la compétition.
- λ Samedi 16 janvier 2010 :
préparation à la compétition.
- λ Samedi 06 février 2010 :
tournois sur deux tours.
- λ Samedi 06 et dimanche 07 mars 2010 (matin) :
tournois sur trois tours.
- λ Samedi 03 avril 2010 :
perfectionnement multiboxe.
- λ Samedi 15 mai 2010 :
perfectionnement multiboxe.
- λ Samedi 05 juin 2010 :
approche du combat libre.

Horaires : 9h30 - 12h00 / 15h30 - 17h